



Art Bike & Run + Wine

DAL 17 AL 19 MAGGIO 2024
FOSSACESIA MARINA



IL PROGRAMMA

INIZIATIVA



ORGANIZZAZIONE



PARTNER



IN COLLABORAZIONE CON



CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA
CHIETI PESCARA



Lungo la Via Verde, nell'area dell'ex stazione ferroviaria di Fossacesia Marina, il **Village di ArtBike&Run+Wine** ospiterà gli atleti, i visitatori e i turisti, gli espositori e gli sponsor **dal 17 al 19 maggio** per un week-end di attività da vivere insieme all'aria aperta. Tante proposte fra le quali scegliere: **ciclismo, bike, running, escursioni guidate e attività sportive, degustazioni delle tipicità enogastronomiche abruzzesi e street food di qualità.**

ORARI APERTURA VILLAGE
VENERDÌ 17 MAGGIO
dalle 10:00 alle 20:00

SABATO 18 MAGGIO
dalle 10:00 alle 22:00

DOMENICA 19 MAGGIO
dalle 10:00 alle 20:00



**TUFFATI
NEL VILLAGE**

AREA CUSTODITA

È a disposizione un'area sorvegliata per chi viene con bici proprie.

LABORATORI DEL GUSTO

Grazie a GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi arrivano i Laboratori del Gusto, in collaborazione con Slow Food Lanciano. Gli appuntamenti didattici con degustazione guidata dei prodotti tipici saranno dedicati a:

- > Dolci tipici Frentani
- > Formaggi tipici della Provincia di Chieti
- > Oli Monovarietali della Provincia di Chieti
- > Salumi Frentani

PRENOTA
QUI



LE RICETTE TRADIZIONALI

Un programma di degustazioni di piatti tipici della tradizione elaborate da alcune delle **Pro Loco della provincia di Chieti**. Co-protagonisti saranno i grandi vini del territorio, con un programma giornaliero di tasting e Master Class.

E ancora... tante proposte street-food e la mostra mercato dei prodotti tipici d'Abruzzo.





AREA TALK

Uno spazio che offre momenti di incontro e dialogo tra rappresentanti delle istituzioni e degli enti di promozione del territorio. Un programma ricco, per un confronto su temi quali **turismo attivo, ecoturismo, comunità energetiche, best-practice** nei settori di riferimento, benessere equo e sostenibile.

AREA KIDS

Uno spazio dedicato ai bimbi dove possano sperimentare attività fisiche e ludiche in totale sicurezza; potranno intraprendere le prime pedalate accompagnati da istruttori qualificati e, nello stesso tempo, imparare le regole per muoversi su strade e sentieri, il tutto sempre a stretto contatto con la natura. Percorso ad ostacoli artificiali e slalom, per **bambini da 4 a 14 anni** sia con le loro bici sia con bici messe a disposizione.

Il tutto con la supervisione di maestri della **Federazione Ciclistica Italiana**, per misurare e migliorare la loro capacità di condurre la bicicletta.

LABORATORI DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Uno spazio dedicato ai grandi e ai piccini con laboratori che vedranno come protagonisti gli elementi naturali, il rispetto per l'ambiente, il riutilizzo di materiali che crediamo non servano più. I bambini avranno l'occasione di essere piccoli esploratori per un giorno!



PROGRAMMA VENERDÌ 17 MAGGIO

🕒 **ORE 10:00**

Apertura Village e Segreteria Art, Bike & Run + Wine.

🕒 **ORE 11:00**

INAUGURAZIONE

Art Bike & Run + Wine 2024.

🕒 **ORE 11:30**

📍 **AREA TALK, VILLAGE**

RAPPORTO ITALIANO SUL CICLOTURISMO

Focus Costa dei Trabocchi.

🕒 **DALLE ORE 12:00**

📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

A tavola con le pro loco chietine

**LA PRO LOCO VILLALFONSINA PROPONE
"SAGNETTE E SFOGLIATELLA"**

Sagnette con ceci e frutti di mare e sfogliatella di Villalfonsina.

🕒 **ORE 16:30**

📍 **AREA TALK, VILLAGE**

LA NUOVA FRONTIERA

DELLE COMUNITÀ ENERGETICHE

🕒 **ORE 17.00**

TROFEO RAGAZZI

ART, BIKE&RUN+WINE

Gara di abilità in bici per i bambini dai 7 ai 12 anni riservata ai tesserati FCI. Dalle 19 prova aperta ai non tesserati dai 5 ai 15 anni. Registrazione presso la Segreteria.

🕒 **ORE 17.00**

📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

OLI MONOVARIETALI DELLA PROVINCIA DI CHIETI

La provincia di Chieti presenta una nutrita ed interessante biodiversità olivicola. In questo Laboratorio del Gusto, nell'ambito di un progetto dedicato del Gal Maiella Verde, conosceremo e degusteremo gli extravergini monovarietali della Provincia di Chieti. La degustazione sarà guidata da Bruno Scaglione, coordinatore Abruzzo e Molise della Guida Extravergini di Slow Food Editore. Gli oli monovarietali che saranno proposti in degustazione saranno: Crognalegno, Cucco Gentile di Chieti, Nebbio, Olivastro di Bucchianico e Intosso. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 **ORE 18.00**

📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

DOLCI TIPICI FRENTANI

Il territorio frentano è terra di consolidate tradizioni dolciarie, ricco di ricette antiche tramandate da generazioni. In questo Laboratorio del Gusto vi proporremo: Bocconotto di Castel Frentano, Bocconotto di Villa Romagnoli, Cellipieni di San Vito

Chietino e Sfogliatella di Lama dei Peligni.

Li assaggerete in compagnia di un vino dolce Citra. La degustazione sarà guidata da Bruno Scaglione, gastronomo. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 **DALLE ORE 19:00**

📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

UNPLI CHIETI PRESENTA

"L'APERITIVO DEI TRABOCCHI"

Lasagnetta bianca pancetta e carciofi, insalata di farro vegetariana al profumo dell'arancia della Costa dei Trabocchi, trancetto di focaccia col cotto abruzzese.

🕒 **ORE 19.00**

📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

FORMAGGI TIPICI DELLA PROVINCIA DI CHIETI

Degustazione dedicata a formaggi ottenuti da una tecnica casearia particolare: la filatura, ma non solo. Dalle stracciate, alle scamorze al caciocavallo del caseificio La Bruna. Chiuderemo la degustazione con un classico formaggio del territorio: la caciotta frentana del Caseificio Fonte dei Sapori.

Li assaggerete in compagnia di un vino Citra.

La degustazione sarà guidata da Lucio Amico, Guida del Gusto. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 **ORE 20.00**

📍 **PARTENZA DAL VILLAGE**

MOONLIGHT HIKING

in collaborazione con Majellando, passeggiata sotto le stelle, dal Village all'Abbazia di San Giovanni in Venere. Visita dell'Abbazia e a seguire food, wine e jazz. Registrazione presso la Segreteria.

🕒 **ORE 20.00**

📍 **AREA FOOD, VILLAGE**

SALUMI FRENTANI

In questo viaggio nell'antica Frentania scoprirete la sapienza produttiva dei macellai e norcini di queste terre. Dal salsicciotto frentano (Presidio Slow Food) e quello di Pennapiedimonte, dalle salsicce a campanella di carne e di fegato alla ventricina del vastese (Presidio Slow Food). Li assaggerete in compagnia di un vino Citra.

La degustazione sarà guidata da Lucio Amico, Guida del Gusto. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 **ORE 21:00 CHIUSURA VILLAGGIO**

PROGRAMMA SABATO 18 MAGGIO

🕒 ORE 7:00

📍 APPUNTAMENTO AL VILLAGE

LEZIONE RIGENERANTE DI HATHA YOGA

Lezione rigenerante di Hatha Yoga.

Un'ora di benessere fisico e di rilassamento per risvegliare il corpo e stimolare i muscoli in preparazione alla giornata; a fine lezione colazione vista mare, al profumo di arance e dolcezze della Costa dei Trabocchi.

🕒 DALLE ORE 8:00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

A colazione con le pro loco chietine

LA PRO LOCO DI VILLALFONSINA

PROPONE "COLAZIONE SUL MARE"

Sfogliatella di Villalfonsina e cellipieni, spremuta e caffè.

🕒 ORE 10:00

Apertura Village e Segreteria Art, Bike & Run + Wine.

📍 AREA TALK, VILLAGE

LE VIE DELLA LINEA GUSTAV

🕒 ORE 10:30 Recital con Domenico Galasso.

🕒 ORE 11:30

Presentazione dei progetti che insistono sulla Linea Gustav: Parco della Maiella, Gal Costa dei Trabocchi e Gal Maiella Verde.

🕒 DALLE ORE 12:00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO PAGLIETA PROPONE

"LA VERA PASTA ALLA MUGNAIA"

Pasta alla Mugnaia e involtino di castrato.

LA PRO LOCO POLLUTRI "FAVE & MONTI"

Tagliere con fave, formaggio, ventricina e pane e olio e pasta fredda.

🕒 ORE 16:30

📍 AREA TALK, VILLAGE

LINEA GUSTAV: ITINERARI DI PACE

🕒 ORE 17:00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

OLI MONOARIETALI DELLA PROVINCIA DI CHIETI

La provincia di Chieti presenta una nutrita ed interessante biodiversità olivicola. In questo Laboratorio del Gusto, nell'ambito di un progetto dedicato del Gal Maiella Verde, conosceremo e degusteremo gli extravergini monovarietali della Provincia di Chieti. La degustazione sarà guidata da Bruno Scaglione, coordinatore Abruzzo e Molise della Guida Extravergini di Slow Food Editore. Gli oli monovarietali che saranno proposti in degustazione saranno: Crognalegno, Cucco Gentile di Chieti, Nebbio, Olivastro di Bucchianico e Intosso. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 ORE 18.00

📍 PARTENZA DAL VILLAGE

Delta1 SUNSET RUN

Non solo una corsa...divertirsi correndo vista mare, lungo la Via Verde della Costa dei Trabocchi su un tracciato adatto a tutti all'insegna del benessere e del divertimento; una corsa intervallata da sorprese al passo di musica. Registrazione presso la Segreteria. Premiazioni a sorpresa e **PASTA PARTY** per i partecipanti. A seguire **DJ SET**.

🕒 ORE 18.00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

DOLCI TIPICI FRENTANI

Il territorio frentano è terra di consolidate tradizioni dolciarie, ricco di ricette antiche tramandate da generazioni. In questo Laboratorio del Gusto vi proporremo: Bocconotto di Castel Frentano, Bocconotto di Villa Romagnoli, Cellipieni di San Vito Chietino e Sfogliatella di Lama dei Peligni

Li assaggerete in compagnia di un vino dolce Citra.

La degustazione sarà guidata da Bruno Scaglione, gastronomo. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 DALLE ORE 19:00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO PAGLIETA

PROPONE "LA VERA PASTA ALLA MUGNAIA"

Pasta alla Mugnaia e involtino di castrato.

LA PRO LOCO POLLUTRI "FAVE & MONTI"

Tagliere con fave, formaggio, ventricina e pane e olio e pasta fredda.

🕒 ORE 19.00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

FORMAGGI TIPICI DELLA PROVINCIA DI CHIETI

Degustazione dedicata a formaggi ottenuti da una tecnica casearia particolare: la filatura, ma non solo. Dalle stracciate, alle scamorze al caciocavallo del caseificio La Bruna. Chiuderemo la degustazione con un classico formaggio del territorio: la caciotta frentana del Caseificio Fonte dei Sapori. Li assaggerete in compagnia di un vino Citra. La degustazione sarà guidata da Lucio Amico, Guida del Gusto.

🕒 ORE 20.00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

SALUMI FRENTANI

In questo viaggio nell'antica Frentania scoprirete la sapienza produttiva dei macellai e norcini di queste terre. Dal salsiccio frentano (Presidio Slow Food) e quello di Pennapedimonte, dalle salsicce a campanella di carne e di fegato alla ventricina del vastese (Presidio Slow Food). Li assaggerete in compagnia di un vino Citra. La degustazione sarà guidata da Lucio Amico, Guida del Gusto. I Laboratori del Gusto sono a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 ORE 22:00 CHIUSURA VILLAGGIO

PROGRAMMA DOMENICA 19 MAGGIO

🕒 ORE 7:00

📍 APPUNTAMENTO AL VILLAGE

LEZIONE RIGENERANTE DI HATHA YOGA

Lezione rigenerante di Hatha Yoga. Un'ora di benessere fisico e di rilassamento per risvegliare il corpo e stimolare i muscoli in preparazione alla giornata; a fine lezione colazione vista mare, al profumo di arance e dolcezze della Costa dei Trabocchi.

🕒 DALLE ORE 8:00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

A colazione con le pro loco chietine

LA PRO LOCO DI VILLALFONSINA PROPONE "COLAZIONE SUL MARE"

Sfogliatella di Villalfonsina e cellipieni, spremuta e caffè.

🕒 ORE 9:30

📍 AREA TALK, VILLAGE

ASSEMBLEA REGIONALE UNPLI ABRUZZO

Pro Loco, custodi di cultura e tradizioni

🕒 ORE 10:00

Apertura Village e Segreteria Art, Bike & Run + Wine.

🕒 DALLE ORE 10.00

📍 VILLAGE, PARTENZA LIBERA

BIKE FOR FUN

Ciclopedalata Slow sulla Via Verde della Costa dei Trabocchi. Lungo il percorso "Food&Wine Stop" nei punti ristoro per degustare l'enogastronomia del territorio. A chi completa il giro un premio speciale! Registrazione presso la Segreteria.

🕒 DALLE ORE 12:00 ALLE 19:00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

Dalle 12 alle 19 tappa Food&Wine nel Village in esclusiva per i partecipanti alla Bike for Fun degustazioni dei prodotti tipici del territorio a cura di GAL Maiella Verde e GAL Costa dei Trabocchi in collaborazione con Slow Food Lanciano.

🕒 DALLE ORE 12:00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO FILETTO

PROPONE "IL PICCANTE DI FILETTO"

Bruschetta con salsa Zuzù, spaghetti aglio olio e peperoncino e coniglio alla cacciatora.

LA PRO LOCO TORINO DI SANGRO PROPONE

"LO SDIJUNO: APERITIVO ABRUZZESE"

Pallotte cac'e ove, tagliere di salumi e formaggi con pizza scima.

🕒 ORE 15:30

📍 AREA TALK, VILLAGE

MOBILITÀ SOSTENIBILE: LA PRIMA PIATTAFORMA DI E-BIKE TUTTA ABRUZZESE

Il bike sharing per migliorare la mobilità dei centri urbani e diminuire l'emissione di CO₂.

🕒 DALLE ORE 19:00

📍 AREA FOOD, VILLAGE

A tavola con le pro loco chietine

LA PRO LOCO FILETTO

PROPONE "IL PICCANTE DI FILETTO"

Bruschetta con salsa Zuzù, spaghetti aglio olio e peperoncino e coniglio alla cacciatora.

LA PRO LOCO TORINO DI SANGRO PROPONE

"LO SDIJUNO: APERITIVO ABRUZZESE"

Pallotte cac'e ove, tagliere di salumi e formaggi con pizza scima.

🕒 ORE 21:00 CHIUSURA VILLAGGIO

TUTTI I GIORNI

**+ AREA
KIDS**



Attività di animazione per i più piccoli: BIKE PARK e laboratori di educazione ambientale

SCOPRI NEL DETTAGLIO LE ATTIVITÀ SPORTIVE



Per maggiori informazioni
www.artbikeandrùn.it



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA



SCUOLA DI CICLISMO
MORENO DI BIASE

TROFEO RAGAZZI

ART, BIKE & RUN + WINE

**FOSSACESIA MARINA
17 MAGGIO ORE 16:00**

Gara di abilità in bici per ragazzi dai 7 ai 12 anni.

Riservata tesserati FCI . Partenza ore 17:00.

Ore 19:00 Prova aperta ai non tesserati dai 5 ai 15 anni.





FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

Delta1 SUNSET RUN

PARTY CORRENDO

**FOSSACESIA MARINA
18 MAGGIO ORE 18:00**

5km/10km
NON COMPETITIVE, APERTE A TUTTI

PER INFORMAZIONI +39 375 5486192

ISCRIZIONI su www.timingrun.it
oppure su www.artbikeandrunkit

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
10€ adulti, 5€ fino a 12 anni

**VIENI IN
MASCHERA!**

**PASTA PARTY
A FINE EVENTO
E PREMIAZIONI
A SORPRESA!**



**PARTENZA AREA EX STAZIONE
FERROVIARIA FOSSACESIA MARINA**

SERVIZIO NAVETTA DISPONIBILE DALLE 10:00 ALLE 22:00

Da/per Stazione di Fossacesia-Torino di Sangro/Village

*La quota include: pettorale, assicurazione, assistenza medica e sacca gara



FOSSACESIA MARINA, 19 MAGGIO ORE 10:00

BIKE FOR FUN

PEDALA E GUSTA

TAPPE FOOD&WINE

LUNGO TUTTO IL PERCORSO



PER INFORMAZIONI +39 375 5486192

ISCRIZIONI su www.timingrun.it
oppure su www.artbikeandrun.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE
25€ adulti, 12€ fino a 12 anni

**COMPLETA
TUTTE LE TAPPE
PER UNA
SORPRESA**



**PARTENZA AREA EX STAZIONE
FERROVIARIA FOSSACESIA MARINA**

SERVIZIO NAVETTA DISPONIBILE DALLE 10:00 ALLE 22:00

Da/per Stazione di Fossacesia-Torino di Sangro/Village

*La quota include: pettorale, assicurazione, assistenza medica e sacca gara

MOONLIGHT HIKING



VENERDÌ 17 MAGGIO
PARTENZA DAL VILLAGE
ALLE ORE 20:00

Passeggiata sotto le stelle, dal Village all'Abbazia di San Giovanni in Venere, visita dell'Abbazia e a seguire food, wine & jazz.

PRENOTA
QUI



IN COLLABORAZIONE CON
Majellando.it

YOGA ALL'ALBA

**SABATO 18
E DOMENICA 19 MAGGIO
ALLE ORE 7:00**

Lezione rigenerante di Hatha Yoga.

Un'ora di benessere fisico e di rilassamento per risvegliare il corpo e stimolare i muscoli in preparazione alla giornata; a fine lezione colazione vista mare, al profumo di arance e dolcezze della Costa dei Trabocchi.



PRENOTA
QUI





Art Bike & Run
+ Wine

Per maggiori informazioni, iscrizioni e news
www.artbikeandrun.it



MAIN SPONSOR



SPONSOR



SUPPORTER



SPONSOR TECNICI

